みんなで集まっています　介護予防活動

　このコーナーでは、介護予防活動のひとつとして、市内の各地区で行われている“集い”を紹介しています。
　今まで健康介護支援課の取材を受けたことのない“集い”をされている方は、ぜひご一報ください。

その⑧ 間ハッスル会

体操後のおしゃべりが元気の元です。みんなの仲が良いことが、グループの自慢です。楽しい魅力的な集いです。

日時　毎週金曜日
場所　間公民館（土佐山田町）
内容　香美はつらつ体操、お茶会

その⑨ ぎんなんクラブ

“ぎんなんクラブ”という名前は、松本大師堂の前にある、大きなぎんなんの木にちなんで名づけました。みんな、元気にかけ声をかけながら体操しています。

日時　毎月第２・４水曜日
場所　松本公民館（土佐山田町）
内容　香美はつらつ体操、歌

【問い合わせ先】
健康介護支援課 保健支援班
☎５２−９２８２

国保だより

■問い合わせ先
市民保険課保険班
☎５３−３１１５

人間ドックの助成について

　『平成２４年度人間ドック補助事業』を次のとおり実施します。この事業は個人で人間ドックを申し込み、全額自己負担で検査費用を支払って受診をする方への助成です。申請手続きは、必ず人間ドック受診前にしてください。

対象者　次のすべてに該当する方。
①平成２５年３月３１日現在で、４０歳以上の方。
②人間ドック受診日に、香美市国民健康保険（以下、国保）の被保険者であること。
③国保税の滞納がない方。
④『平成２４年度特定健康診査受診券（以下、受診券）』により特定健康診査（以下、特定健診）を受診していない方。
⑤受診した人間ドック検査結果の提出に同意できる方。

助成額
５，７８４円（特定健診の検査にかかる費用のみの助成です。）

申込方法
　人間ドック受診日の２週間前までに「受診券」「助成金の振込先の口座（受診者名義）が分かる物」「認印」を持参し、受付窓口で申請手続きをしてください。
※受診券は６月初旬に発送予定です。上記の補助対象者に該当する方で、５月までに受診予定の方は、受診券がなくても申請できますので、できるだけ早めに申請してください。

受付期間
平成２４年４月２日（月）〜平成２５年２月２８日（木）
※土日祝日、年末年始の市役所が休みの日を除きます。

受付窓口
市民保険課保険班または各支所地域振興課市民生活班

※詳細については、市民保険課保険班までお問い合わせください。

健康づくり推進事業補助金交付について

　国保被保険者の健康づくりに、先進的な取り組みをする団体や有効な活動をする団体を審査して補助金（１団体につき、上限は30万円まで）を交付します。５〜６人のミニサークルでも対象となります。
　詳しくはお問い合わせください。

受付期間　４月２日（月）〜５月３１日（木）

受付窓口　市民保険課 保険班（支所では受け付けできません）

■平成２３年度補助金の活用例
香北町の韮生野音楽体操教室（あすなろ会）に、健康づくり推進事業補助金３０万円が活用されています。

健康ウォーキング参加者募集

　健康づくりのためのウォーキングを実施します。一緒に汗を流し、生活習慣病を予防しましょう。

日時　６月５日（火）８時３０分　土佐山田スタジアム（土佐山田町植）集合
※雨天決行。雨量により日程を変更する場合があります。

行き先　香川県高松市屋島「屋島山頂ウォーキング＆栗林公園散策」
（屋島山頂の北嶺から瀬戸内海、南嶺から高松市内を一望しながらウォーキング。）

送迎バス　物部・香北方面の方には、バスの送迎があります。ご希望の方は申し込み時にお伝えください。
・奥物部ふれあいプラザ　７時５０分出発
・保健福祉センター香北　８時１０分出発

参加費　１，２００円（昼食は準備します。水筒はご持参ください）

募集人員　先着９０人（バス２台）

参加資格　ウォーキング当日に７４歳までの国保被保険者で体力に自信のある方。当日は、約１時間程度歩きます。

受付期間　４月１６日（月）〜４月２７日（金）８時３０分〜１２時、１３時〜１７時１５分（土・日・祝日は除く）

受付窓口　市民保険課 保険班（支所では受け付けできません）

▲屋島山頂からのながめ